

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you

CURE MINCEUR-SVELTE

Royal Plaza Montreux & Spa

POUR ELLE

Perdre l'excès de poids – Drainer - Eliminer l'eau et les toxines - Eliminer la cellulite

Durée de la Cure: 7 jours – CHF 2530.-



BURGENER | SPA
S W I T Z E R L A N D
Swiss Natural Beauty & Health Care

Consultation par le responsable des cures:

Bilan de santé – Pesée - Prise des mesures

Présentation de la cure - Personnalisation de la cure adaptée aux besoins

Consultation Nutritionnelle:

Bilan nutrition - Présentation de la cure

Les menus diététiques sont programmés sur 7 jours

Jour I

Nettoyage - Gommage de la peau - Extraction des toxines - Régénération

Soin du visage complet purifiant

3 h00

Bain aux bulles ou Hammam

Gommage et Enveloppement aux sels

Massage tonifiant huile svelte

60 min

Jour II

Drainage de l'eau en excès du corps - Elimination des toxines

Coaching privé

Cardio - Travail musculaire – gainage

50 min

Bain de vapeur

Enveloppement d'algues drainant

Drainage lymphatique complet

2h00

www.mshr.ch | info@mshr.ch

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



BURGENER
S W I T Z E R L A N D
Swiss Natural Beauty & Health Care

SPA

Jour III

Déblocage des graisses localisées

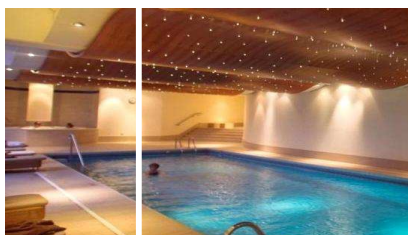
Coaching privé <i>Cardio - Travail musculaire - gainage</i>	50 min
Massage palper-rouler	30mn
Application d'algues froides avec concentré Drainant	1h15



Jour IV

Tonification - Activation de l'élimination de la cellulite et du déblocage des graisses

Coaching privé <i>Cardio - Travail musculaire - gainage</i>	50 min
Massage complet Tonique avec huile svelte Enveloppement Cryofit des jambes avec massage des pieds	1h30



Jour V

Nutrition - Activation de la désincrustation des graisses

Coaching privé <i>Cardio - Travail musculaire - gainage</i>	50 min
Massage complet Tonique avec huile svelte Enveloppement Cryofit des jambes avec massage des pieds	1h30



Jour VI

Activation de la détoxification totale du corps - Déblocage des graisses - Drainage complet et gommage de la cellulite

Coaching privé <i>Cardio - Travail musculaire - gainage</i>	50 min
Massage Tonic minceur complet Application d'algues froides et concentré drainant	1h30



Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



BURGENER
S W I T Z E R L A N D
Swiss Natural Beauty & Health Care

SPA

Jour VII

Détente - Bien-être & Beauté totale

Soin du visage complet régénérant à la gelée Royale
Bain vapeur - Gommage au savon noir du Maroc
Enveloppement corporel
à la Rose Damascaïne et gelée royale

3h00

Consultation Nutritionnelle:

Bilan final. Mise en place de l'équilibre alimentaire

Bilan final de cure: Pesée & Mesures

Pour accentuer l'élimination et les pertes d'eau, de toxines et de graisses, il est nécessaire de boire durant tout le séjour 2 litres d'eau quotidiennement ainsi que des tisanes sveltes, composées d'un fin mélange de plantes drainantes qui vous seront servis après chaque traitement et dans vos chambres.

Les menus gastro-minceurs sont obligatoires pendant votre séjour. Etablis par une diététicienne et pensés par notre Chef, nos menus sont étudiés pour approfondir les bienfaits des soins prodigués par nos thérapeutes professionnels.

Les consultations nutritionnelles permettent de faire un bilan nutritionnel et d'établir un plan alimentaire pour l'après cure.

L'activité physique dirigée va permettre de faire travailler le cardio, de muscler, de gagner et d'accentuer la perte de poids.

Le prix n'inclut pas les menus diététiques qui sont facturés sur le compte de la chambre.

