

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you

ПОХУДЕНИЕ CURE-SVELT ДЛЯ НЕГО

Специально от Royal Plaza Montreux & Spa

Потеря лишнего веса.
Ликвидация воды и токсинов.
Ликвидация целлюлита.

Продолжительность: 7 дней – CHF 2700.-



BURGENER | SPA
S W I T Z E R L A N D
Swiss Natural Beauty & Health Care

Консультация с главой программы:

Карта здоровья. Измерения. Презентация лечения. Построение лечения с учетом индивидуальных потребностей.

Пищевая консультация:

Здоровое питание. Презентация программы.
Меню планируется на 7 дней.

День I

Очистка - Пилинг кожи - Избавление от токсинов - Регенерация

Полная чистка лица.

3ч.

Джакузи или хаммам - Солевой скраб и обертывание - Тонизирующий массаж

60 мин.

День II

Вывод излишек воды из организма - Ликвидация токсинов

Частная тренировка:

50 мин.

Сердечная работа

Наращивание мышечной массы

Потеря веса

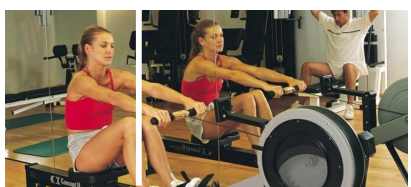
Паровая баня - Обертывание морскими водорослями - Лимфодренаж

2ч.

www.mshr.ch

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



День III

Активизация деятельности - Активизация циркуляции лимфы

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса

Массаж « palper-rouler » 30 мин.

Полный массаж тела с дренажным маслом 60 мин.

День IV

Тонировка - освобождение от жира

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса - Растяжка

Полный массаж тела с дренажным маслом 60 мин.

День V

Питание - Активация избавления от лишнего жира

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса. Растяжка

Полный массаж тела с дренажным маслом - 1ч.30мин.
Частичный дренаж ног

День VI

Общая детоксикация организма - Реминерализация

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса

Полный лимфодренаж - 2ч.
Обёртывание тела из грязи мертвого моря
с массажем ног

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



День VII

Релаксация - Заключительные шаги

Полная антивозрастная процедура лица с пчелиным молочком - Шоколадное обёртывание - Массаж горячими вулканическими камнями.

3ч.30мин.

Советы по питанию:

Подведение итогов. Создание сбалансированной диеты

Заключительный обзор: Измерения

Чтобы посопутствовать потере воды, жира и токсинов, нужно пить 2 литра воды ежедневно на протяжении всего пребывания, а также травяной тоник, состоящий из комбинации растений, которые вам будет подан после каждой процедуры и в ваши комнаты.

Меню желудочно-кишечного тракта должно соблюдаться во время всего вашего пребывания. Меню составлено нашим диетологом и шеф-поваром, наши меню предназначены для углубления преимуществ услуг, оказываемых нашими профессиональными терапевтами.

Пищевые консультации могут быть обязательными, как и план питания после лечения.

Физическая деятельность направлена, чтобы разрабатывать кардио, мышцы, и шаг за шагом идти к потере веса.

Цена не включает меню, которое включено в пакет с комнатой.

